

## **Prise en charge du Périnée féminin avec la méthode Log Surf.**

Ce stage vous permet de proposer une méthode innovante d'auto-rééducation, l'autonomie de vos patientes grâce à un outil facilitant la pratique à domicile.

La sage-femme propose une méthode active, ludique, rapide et l'adhésion des femmes.

### **Stage les 26/27/28 AVRIL 2024**

Lieu : HOTEL DES ARTS à NEUCHATEL.

**Frais d'inscription= 795 €**

**Versement des arrhes 300€ lors de l'inscription auprès de [chantal.fabreclergue@gmail.com](mailto:chantal.fabreclergue@gmail.com)**

IBAN sera envoyé dès votre demande d'inscription reçue par mail

**Le matériel sera offert à la fin du stage comprenant :1 bûche, 1 sangle, 2 balles, 1 petit tapis anti-dérapant et le nouveau livret sur la méthode Logsurf.**

**Dès l'inscription, des révisions seront proposées et support pédagogique sera envoyé quelques jours avant par mail.**

**Prévoir tenue confortable car nous alternerons théorie et atelier pratique.**

**Une attestation de présence et une facture seront remises à la fin du stage.**

### **PROGRAMME**

#### **Vendredi 26 avril 2024**

Matin : 8h30 Accueil et présentation des participantes

9h00 Rappels d'anatomie des muscles du périnée, des pelvitrochantériens, etc.

Comment aborder les troubles de la statique pelvienne et organiser les séances de RP en 2024 ?

Faut-il encore pratiquer les exercices de KEGEL ?

Pause-café

Présentation de la méthode Log Surf : initiation

**PAUSE- REPAS : horaires à préciser ensemble**

Après-midi :

Présentation et explication des questionnaires validés  
scientifiquement

Les prolapsus génitaux féminins : comment les prendre en  
charge ? quelle méthode de rééducation proposer ?

Pause-café

L'examen clinique : TV et TR (démonstration sur mannequin  
mousse)

Atelier pratique avec la bûche

17h00 Questions/ réponses et bilan de la journée

## **SAMEDI 27 avril 2024**

Matin :

Les risques d'échec d'une rééducation mal conduite : comment  
les éviter ?

Bilan postural : rôle des 3diaphragmes (laryngé, thoracique et  
périnéal)

Pause-café

Physiologie de la respiration : rappels

Comment corriger une constipation ?

Atelier pratique

## **PAUSE REPAS**

Après-midi :

Méthode Log Surf : les indications

- Pendant la grossesse, la préparation du périnée
- En post-partum,
- En rééducation périnéale
- Avant chirurgie, pose de pessaires
- Matériel nécessaire : comment choisir ?

Pause-café

Atelier pratique avec bûche et sangle

17h00 Questions/ réponses et bilan de la journée

## **DIMANCHE 28 AVRIL**

Matin : 9h00 à 12H00

Présentation des méthodes de rééducation périnéale.

Intérêts et limites du biofeedback BFB

Précautions d'emploi de ESF

Pause repas

Après-midi :

Atelier récapitulatif des exercices vus pendant le stage avec enregistrement vidéo.

Possibilité de mettre en application dès le lendemain du stage.

Questions/ réponses.

Fin du stage 16h00

NB : de nombreux documents (questionnaires scientifiquement validés, recommandations du CNGOF) seront remis à la fin de chaque journée de stage vous permettant d'approfondir vos connaissances.



**NB : je reste à la disposition de sage-femmes ayant déjà fait des formations avec CFC/PERINEFORM et qui ont des questions.**