



# *B.A.BA de la rééducation périnéale*

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



## JOURNÉE 1

### 8h30-10h30

Accueil des participants, présentation du programme et des objectifs

Intérêts de la rééducation et conseils.

Nouvelles approches rééducatives.

Rappels des recommandations du CNGOF et de H.A.S.

### 10h30 à 11h00 PAUSE CAFÉ

### 11h00-12h30

Rappels élémentaires de la composition des muscles.  
Révisions de l'anatomie des muscles périnéaux.

QCM sur l'anatomie des muscles du périnée (suite au dossier des révisions envoyé)

### 12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

### 14h00-16h00

Physiologie de la miction et rappels des réflexes de MAHONY.  
IUE : divers stades  
Définition des troubles urinaires et explication des différentes prises en charge

Intérêt du catalogue mictionnel ; intérêt et limites.

### 16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

### 16h30-18h00

- Apprentissage du bilan postural simplifié pour faciliter une prise en charge globale des patientes.
- Atelier pratique découverte de la méthode proprioceptive LOGSURF®

## Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



## PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

## JOURNÉE 2

### 8h30-10h30

Déroulement de la première consultation :

« Écoute et observation »

Quels sont les risques d'échec d'une rééducation périnéale ?  
les solutions simples et envisageables....

Questionnaire pour guider et démarrer une rééducation  
périnéale à découvrir et à tester.

Dossier complet pour la consultation de rééducation périnéale  
remis à chaque stagiaire. Présentation des questionnaires  
validés

### 10h30-11h00 PAUSE CAFÉ

### 11h00-12h30

#### EXAMEN CLINIQUE

- Testing périnéal : mode d'emploi avec apprentissage sur mannequin.
- Facteurs de risque des troubles de la statique pelvienne
- Facteurs de risque des prolapsus génitaux
- Classifications des prolapsus génitaux
- Intérêts des pessaires : tableau récapitulatif pour aider à choisir et à conseiller nos patientes.

### 12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

### 14h00-16h00

Présentation du livret périnéal avec quelques exemples  
d'exercices, de conseils à remettre à chaque patiente pour  
installer rapidement une auto rééducation à domicile et  
potentialiser le travail acquis en cabinet.

Questionnaires à remettre à la patiente : mictionnel, défécatoire  
et des habitudes alimentaires, familiales, sportives etc.

Conseils pour démarrer la rééducation : installation de la  
patiente, hygiène du cabinet, utilisation du matériel, attitude du  
rééducateur, ...

### 16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

### 16h30-18h00

Suggestion pour la répartition des séances de rééducation  
Comment rendre les séances de rééducation périnéale  
ludiques ?

Comment faciliter l'adhésion de la patiente ?

### PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



## Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille





## B.A.Ba de la rééducation périnéale **JOURNÉE 3**

### **08h30-10h30**

Constipations : définition et solutions

Troubles Anorectaux : diagnostic et traitement

L'intérêt du calendrier défécatoire : comment interpréter les réponses, quelles explorations prescrire et quand ?

Questionnaires validés de constipation à remettre aux patientes  
Indications du toucher rectal en rééducation périnéale : quand serait-il indiqué ?

### **10h30-11h00 PAUSE CAFÉ**

### **11H00-12H30**

Présentation de la **méthode ProPrioceptive Pelvi-Périnéale**® selon une étude réalisée en 2010 et en 2014 au CHU Nord à Marseille.

Atelier pratique, initiation à la méthode proprioceptive LOGSURF®.

Révision des divers exercices d'eutonnie déjà proposés.

Remise d'un livret illustré pour accompagner vos futures séances.

### **12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

### **14h00-16h00**

Physiologie de la respiration : rappels

Apprentissage d'exercices ludiques de respiration en diverses situations.

Comment dépister et corriger une inversion de commande ?

Comment intégrer l'auto rééducation en post-partum ?

### **16h00-16h30 PAUSE CAFÉ**

### **16h30-18h00**

Proposition de plusieurs cas cliniques à résoudre ensemble pour échanger nos avis et définir une conduite à tenir :

- Présentation du cas clinique
- Diverses possibilités de prise en charge à choisir

### **PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

## **Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille





## B.A.Ba de la rééducation périnéale

- Fiche établie pour chaque cas

## JOURNÉE 4

### 8h30-10h30

Présentation des diverses méthodes de rééducation scientifiquement validées et les autres : intérêts et limites

Présentation des diverses possibilités d'auto-rééducation : comment choisir une sonde d'auto-rééducation à domicile ou autre nouvelle méthode ?

### 10h30-11h00 PAUSE CAFÉ

### 11h00-12h30

#### Rappels basiques:

Intérêts du biofeedback : définition et applications fréquentes  
Techniques de rééducation validées par H.A.S

Comment aborder les troubles de la sexualité en Rééducation Périnéale ?

### 12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

### 14h00-16h00

Intérêts de l'Electro Stimulation Fonctionnelle

- Recommandations
- Indications et Contre-indications

Mode d'emploi d'une séance type en physiothérapie  
Installation de la patiente, Choix des sondes et des lubrifiants.

### 16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

### 16h30-18h00

Conclusion :

- Développer l'importance du travail en réseau
- Etablir passeport périnéal de la patiente
- Proposer un compte-rendu des séances de rééducation à chaque patiente

### EVALUATION DU STAGE

## FIN DU STAGE

### PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

## Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille

