



Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



JOUR 1

8h30

Présentation du stage et des participantes.

8h30-10h30 :Révisions

Physiologie de la digestion : Rappels d'anatomie, de la vascularisation et de l'innervation du système digestif.

Les problèmes anorectaux sont un problème de santé publique mais trop souvent tabous donc le diagnostic et le dépistage sont très importants surtout après une grossesse et un accouchement.

Présentation de questionnaires validés scientifiquement permettant un dépistage rapide et facile.

10h30 à 11h00 PAUSE CAFÉ

11H00 à 12H30:Révisions

Notions élémentaires sur le système neurovégétatif :
Rôle des systèmes orthosympathiques et parasympathiques.
Rappels simplifiés.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Physiopathologie et facteurs de risque de l'Incontinence anale(IA).

Définitions d'IA.

Quelles explorations sont envisageables ?

Comment constituer un réseau multidisciplinaire ?

16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

16h30-18h00

Conséquences d'un accouchement difficile sur la sphère anale
Reprise du transit en post accouchement

Intérêt d'un régime alimentaire pendant la cicatrisation des sutures périnéales ?

Bilan de la journée et Quizz

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux

JOUR 2

8h30-10h30

Comment évaluer la tonicité d'un périnée profond ?

Mode d'emploi de l'examen clinique pour dépister et rechercher les prolapsus génitaux.

10h30-11h00 PAUSE CAFÉ

11h00-12h30

Rappels et échelles de cotation des prolapsus génitaux : dépistage, diagnostic et prise en charge d'une rectocèle.

L'apprentissage du Toucher Rectal (TR) sera sur mannequin : explications des différentes façons de pratiquer un TR.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00- 16h00

Définition des différents types de constipation et comment les prendre en charge ?

Prise en charge rééducative et solutions envisageables.

16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

16h30-18h00

Conseils hygiéno-diététiques : prise en charge spécifique si surcharge pondérale et obésité.

Présentation des diverses explorations possibles et utiles avant toute prise en charge rééducative du périnée profond.

BILAN DE LA JOURNÉE

JOUR 3

8H30-10h30

Gestion du stress : exercices de respiration

10h30-11h00 PAUSE CAFÉ

11h00-12h30

Système digestif et le microbiote

Notion de dysbiose intestinale.

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille





Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux

12h30 à 14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Thérapies manuelles intra cavitaires permettent l'exploration du plan profond périnéal.

Présentation des divers trigger points du petit bassin

Explication des réflexes somato viscéraux.

Prise en charge rééducative de l'incontinence anale.

Conseils pour la rééducation de l'incontinence fécale.

Apprentissage d'un travail en réseau pluridisciplinaire.

16h00-16h30 PAUSE CAFÉ

16h30-18h00

Suggestions de cas cliniques à résoudre ensemble.

BILAN DU STAGE

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010