



S.O.S.

PERINEE

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



SOS Périnée

SOS PERINEE

JOUR 1

8H30 Accueil des stagiaires.

8H30-10h30

Rappels de l'anatomie des muscles de la sangle périnéale.

L'importance du tissu conjonctif présent dans le corps humain.
Innervation du périnée et conséquences des traumatismes périnéaux.

10h30-11h00 PAUSE CAFE

11h00-12h30

L'anatomie de la vulve et présentation des pathologies vulvaires.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Douleur post-accouchement et prise en charge.

Les échelles d'évaluation scientifiquement validées et l'échelle EVA et numérique.

Douleur et périnée ; **concept SOS PERINEE.**

Présentation des études réalisées avec les nouvelles technologies : la radiofréquence, la photo modulation....

16h00-16h30 PAUSE CAFE

16h30-18h00

Emotions, sensations et douleur : comment varie la douleur dans le Post-partum en fonction des personnalités ?

Gestion émotionnelle, rôle de la sage-femme.

Bilan de la journée.

JOUR 2

8H30-10h30

Prise en charge des soins et de la cicatrisation.

Proposition de protocoles élaborés avec pharmacienne.

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille





Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



SOS Périnée

Comment préparer une trousse d'urgence de soins post accouchement ?

10h30-11h00 PAUSE CAFE

11H00-12h30

Atelier pour travail tissulaire des cicatrices :

- Episiotomie, déchirure
- Cicatrice adhérente, fibrosée
- Cicatrice de césarienne

Apprentissage sur mannequin en silicone.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16h00

Prise en charge de la sexualité douloureuse.

Définition de dyspareunie :

- a) dyspareunie d'intromission
- b) dyspareunie profonde

Traitement avec techniques simples de thérapies manuelles.

16h00-16h30 PAUSE CAFE

16h30-18h00

Cas cliniques présentés à résoudre ensemble.

Diverses prises en charge sont possibles : psychologique, Nutritionnelle, la gestion du stress.

Bilan de la journée.

JOUR 3

8H30-10h30 : SGUM

Syndrome génito-urinaire de la ménopause.

Trophicité vaginale : quelles solutions proposer ?

Prise en charge posturale et pelvi périnéale

10h 30-11h00 PAUSE CAFE

11h00-12h30

Quelles sont les conséquences des mycoses à répétition sur la sexualité des femmes ?

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



SOS Périnée

Quelles sont les solutions, traitements à envisager ?

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16H00 : la vulvodynie

Définition de la vulvodynie.

16h00-16h30 PAUSE CAFE

16h30-18h00

Quelle prise en charge proposer ?

JOUR 4

8H30-10h30 : L'endométriose

L'endométriose : définition.

Les nouvelles recommandations, nouvelles possibilités de prise en charge.

10h 30-11h00 PAUSE CAFE

11h00-12h30

Rééducation et dépression.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

14h00-16H00 :les névralgies pudendales

Névralgies Pudendales : quelles prises en charge possible ?

Importance du travail en réseau multidisciplinaire.

Présentation des nouvelles technologies.

16h00-16h30 PAUSE CAFE

16h30-18h00

Bilan du stage

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010