

MARSEILLE • 10, 11 & 12 SEPTEMBRE 2020

INSCRIVEZ-VOUS

FOCUS • Le "AMMA assis"

Nathalie TURCAN

Le massage « AMMA assis » : signifie calmer par le toucher, il contribue à améliorer notre qualité de vie.

Il se pratique sur une personne habillée, confortablement assise sur une chaise ergonomique.

Il vise à soulager les tensions et à détendre le dos, les épaules, les bras, les mains, la tête et la nuque. Très performant, il s'adresse à tous.

Vous pourrez vous y rendre lors du congrès, le stand se situera à l'espace Shanghai.

NAMASTÉ
HARMONISATION

**Pendant le congrès,
en salle Shanghai,
offrez-vous
quelques minutes
de détente avec
un massage bien-être
«Amma Assis»**

NATHALIE TURCAN
06 62 23 48 20

thaliena8@gmail.com

