



## PROGRAMME DU STAGE TAPINGOBS



Ce stage animé par une sage-femme, est destiné aux sages-femmes et MK qui souhaitent découvrir les nombreux avantages des applications, en obstétrique et en gynécologie, des bandes adhésives CURE TAPE®.

Pendant ces 2 jours, la partie théorique alternera avec les nombreux ateliers pratiques. (indispensable pour bien maîtriser les différentes techniques de pose et pouvoir pratiquer dès le lendemain du stage).

COUT 295€ comprenant un support pédagogique détaillé.

### 1° JOUR MATIN 9H à 10H30

Historique des bandes élastiques

PRINCIPES DES BANDES ELASTIQUES ET LEURS diverses APPLICATIONS

INDICATIONS ET CONTRE INDICATIONS

THEORIE DES DIVERSES COULEURS

PAUSE CAFE

10H30 à 12H00

Rappel de la composition de la fibre musculaire

Définition et caractéristiques des TRIGGER POINT

Rappels neurophysiologiques :

- Différents récepteurs cutanés
- Les afférences et les efférences

Notions de proprioception et d'extéroception

PAUSE REPAS

14H à 16H

Présentation et explication des différentes tractions des bandes sur le plan cutané et leurs différents effets :

- EXPLICATION DES TECHNIQUES MUSCULAIRES
- EXPLICATION DES TECHNIQUES POUR FASCIAS
- EXPLICATION POUR UN TRAITEMENT LYMPHATIQUE

16H à 18H

Présentation d'une séance « type » : Atelier d'apprentissage de découpe des bandes

- choix de la bande
- Taille et découpe adapté de la bande
- Technique de pose à définir
- Préparation de la peau
- Fiche de conseils à remettre à la patiente

**JOUR 2 matin 9h à 10H30**

PRESENTATION DES DIFFERENTES TECHNIQUES DE POSE :

- En I
- Rn Y
- En X
- En <
- En fourche
- En tentacule, etc.

Explications pour apprendre à retirer les bandes sans risque.

PAUSE CAFE

10H30 à 12H00

APPLICATIONS EN GYNECOLOGIE ET OBSTETRIQUE

PAUSE REPAS

14H00 à 16H00

APPLICATIONS EN REEDUCATION PERINEALE ET EN SEXOLOGIE

BIBLIOGRAPHIE FOURNIE.