



Prise en charge des troubles anorectaux

Ven 18 et Sam 19 juin 2021

BIARRITZ 2021

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux

JOUR 1

Révisions envoyées avant par courriel

Les problèmes anorectaux sont un problème de santé publique mais trop souvent tabous, donc le diagnostic et le dépistage sont très importants, surtout après une grossesse, un accouchement et un passé de constipation chronique.

8h30 Présentation du stage et des participantes

9h00 : QUIZZ RAPIDE

Notions élémentaires sur le système neurovégétatif :
Rôle des systèmes orthosympathiques et parasympathiques.
Rappels simplifiés.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER LIBRE

14h00-16h00

Physiopathologie et facteurs de risque de l'Incontinence anale (IA).

Définitions d'Incontinence anale, et incontinence fécale.

Présentation de questionnaires validés scientifiquement permettant un dépistage rapide et facile

Quelles explorations sont envisageables ?

Comment constituer un réseau multidisciplinaire ?

16h00-16h30 PAUSE

16h30-18h00

Conséquences d'un accouchement difficile sur la sphère anale

Reprise du transit en post accouchement

Bilan de la journée

JOUR 2

8h30-10h30

Rappels et échelles de cotation des prolapsus génitaux :
dépistage, diagnostic et prise en charge des rectocèles.

Mode d'emploi de l'examen clinique pour dépister et rechercher les prolapsus génitaux.

Comment évaluer la tonicité d'un périnée profond ?

10h30-11h00 PAUSE

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux

11h00-12h30

Définition des différents types de constipation et comment les prendre en charge ?

Prise en charge rééducative et solutions envisageables.

12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER LIBRE

14h00- 16h00

Conseils hygiéno-diététiques : prise en charge spécifique si surcharge pondérale et/ ou obésité.

Système digestif et le microbiote
Notion de dysbiose intestinale.

Présentation des diverses explorations possibles et utiles avant toute prise en charge rééducative du périnée profond.

16h00-16h30 PAUSE

16h30-18h00

Thérapies manuelles intra cavitaires permettent l'exploration du plan profond périnéal.

Explication des réflexes somato viscéraux.

Prise en charge rééducative de l'incontinence anale.

Conseils pour la rééducation de l'incontinence fécale.

BILAN DU STAGE

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010