



# *Prise en charge des troubles anorectaux*

*Ven 18 et Sam 19 juin 2021*

## *BIARRITZ 2021*

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



## JOUR 1

### Révisions envoyées avant par courriel

Les problèmes anorectaux sont un problème de santé publique mais trop souvent tabous, donc le diagnostic et le dépistage sont très importants, surtout après une grossesse, un accouchement et un passé de constipation chronique.

**8h30** Présentation du stage et des participantes

### **9h00 : QUIZZ RAPIDE**

Notions élémentaires sur le système neurovégétatif :  
Rôle des systèmes orthosympathiques et parasympathiques.  
Rappels simplifiés.

### **12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER LIBRE**

#### **14h00-16h00**

Physiopathologie et facteurs de risque de l'Incontinence anale (IA).

Définitions d'Incontinence anale, et incontinence fécale.  
Présentation de questionnaires validés scientifiquement permettant un dépistage rapide et facile  
Quelles explorations sont envisageables ?  
Comment constituer un réseau multidisciplinaire ?

#### **16h00-16h30 PAUSE**

#### **16h30-18h00**

Conséquences d'un accouchement difficile sur la sphère anale  
Reprise du transit en post accouchement  
Bilan de la journée

## JOUR 2

#### **8h30-10h30**

Rappels et échelles de cotation des prolapsus génitaux :  
dépistage, diagnostic et prise en charge des rectocèles.

Mode d'emploi de l'examen clinique pour dépister et rechercher les prolapsus génitaux.

Comment évaluer la tonicité d'un périnée profond ?

#### **10h30-11h00 PAUSE**

### **PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille





Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux

### **11h00-12h30**

Définition des différents types de constipation et comment les prendre en charge ?

Prise en charge rééducative et solutions envisageables.

### **12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER LIBRE**

### **14h00- 16h00**

Conseils hygiéno-diététiques : prise en charge spécifique si surcharge pondérale et/ ou obésité.

Système digestif et le microbiote  
Notion de dysbiose intestinale.

Présentation des diverses explorations possibles et utiles avant toute prise en charge rééducative du périnée profond.

### **16h00-16h30 PAUSE**

### **16h30-18h00**

Thérapies manuelles intra cavitaires permettent l'exploration du plan profond périnéal.

Explication des réflexes somato viscéraux.

Prise en charge rééducative de l'incontinence anale.

Conseils pour la rééducation de l'incontinence fécale.

### **BILAN DU STAGE**

## **Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



### **PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010