



# Séminaire Méthode LogSurf®

**Chantal Fabre-Clergue**  
Sage-Femme  
Chargée de formation

[chantal.fabreclergue@gmail.com](mailto:chantal.fabreclergue@gmail.com)

+33 6 13 41 65 91

**Thaïs Fabre**  
Gestion administrative &  
logistique

[fabrethais.pro@gmail.com](mailto:fabrethais.pro@gmail.com)  
[perineform@gmail.com](mailto:perineform@gmail.com)

4 / 6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



Méthode LOGSURF®

**SEMINAIRE LOGSURF® 395 €**  
**Matériel fourni : 1 bûche et 1 sangle élastique**  
(dans la limite des stocks disponibles)

Il se déroule pendant 2 jours, et est uniquement axé sur la découverte, l'apprentissage et l'assimilation de la méthode LOGSURF®.

Animé par Chantal Fabre-Clergue, ce stage vous permettra aussi de tester et de choisir le matériel le plus adapté pour accompagner vos patientes (choix des diverses élastiques, essai des bûches avec des rayons différents, etc.).

Des cas cliniques seront proposés pour bien comprendre les indications et précautions d'emploi de cette méthode.

Une tenue confortable est vivement conseillée pendant les ateliers. Afin de « sentir » l'évolution des sensations au cours des exercices, le relâchement des zones de tension, de la prise de conscience périnéale et de la sensation de bien-être.

L'objectif est d'autonomiser la patiente le plus rapidement possible, cette méthode d'auto-rééducation est compatible avec toutes les autres méthodes de rééducation pelvi périnéale.

## JOUR 1

### 8H30-10h30

- Accueil des stagiaires, présentation des participantes et du déroulement du stage.
- Révisions à l'aide de Quizz de l'anatomie des muscles de la sangle périnéale, des muscles abdominaux et des muscles pelvi trochantériens.

### 10h30-11h00 PAUSE CAFE

### 11h00-12h30

#### LA RESPIRATION :

- Rappel physiologique de la fonction respiratoire
- Présentation et harmonisation des diaphragmes laryngé, thoracique et périnéal
- Comment dépister et corriger rapidement une inversion de commande ?
- Apports de la nutrithérapie

### 12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER

**Chantal Fabre-Clergue**  
Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

**Thaïs Fabre**  
Gestion administrative &  
logistique

fabrethais.pro@gmail.com  
perineform@gmail.com

4 / 6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



Méthode LOGSURF®

**14h00-18h00**

**ATELIER PRATIQUE :**

- Présentation de la méthode Logsurf® validée au CHU nord à Marseille
- Indications et précautions d'emploi de la méthode
- Initiation avec atelier pratique à la 1<sup>ère</sup> phase de la méthode proprioceptive pelvi périnéale 5p ou Logsurf®

## JOUR 2

**8H30-10h30**

- Evaluation et cotation des prolapsus génitaux : quelle prise en charge rééducative et comment dépister un asynchronisme abdo-pelvi périnéal ?
- Constipation, solutions ?
- Les risques d'échec d'une prise en charge rééducative ma adaptée.

**10h30-11h00 PAUSE CAFE**

**11H00-12h30**

- Atelier pratique -
- Initiation à la méthode Logsurf®

**12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

**14h00-18h00**

- Atelier pratique et découverte de nombreux exercices de la méthode Logsurf®.

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

**Thaïs Fabre**

Gestion administrative &  
logistique

fabrethais.pro@gmail.com  
perineform@gmail.com

4 / 6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



Matériel fourni :

- Support pédagogique fourni
- Matériel fourni (bûche, sangle et livret explicatif de la méthode LogSurf®).

**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010