



Prise en charge du Périnée profond et des troubles anorectaux.

*Animé en alternance par
Michel BOUVIER
Ch. FABRE-CLERGUE*

*Les V18/S19 et
Dim 20 juin(matin) 2021*

*Lieu du stage :
HOTEL DU GRAND LARGE
1 rue Dalbarade
64200 BIARRITZ*

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux

JOUR 1

8h30

Présentation du stage, des participantes et des intervenants.

Physiologie de la digestion : Rappels d'anatomie, de la vascularisation et de l'innervation du système digestif.

Les problèmes anorectaux sont un problème de santé publique mais trop souvent tabous donc, le diagnostic et le dépistage sont très importants, surtout après une grossesse, un accouchement et bien entendu lors de la ménopause.

Présentation de questionnaires validés scientifiquement permettant un dépistage rapide et facile.

Notions élémentaires sur le système neurovégétatif :
Rôle des systèmes sympathique et parasympathique.
Rappels simplifiés.

12h00-13h30 PAUSE DEJEUNER libre

13h30-17h00

Physiopathologie et facteurs de risque de l'Incontinence anale (IA).

Définitions d'IA.

Quelles explorations sont envisageables ?

Comment constituer un réseau multidisciplinaire ?

Conséquences d'un accouchement difficile sur la sphère anale
Reprise du transit en post accouchement

Intérêt d'un régime alimentaire pendant la cicatrisation des sutures périnéales ?

17h30 Bilan de la journée

JOUR 2

8h30-

Comment évaluer la tonicité d'un périnée profond ?

Mode d'emploi de l'examen clinique pour dépister et rechercher les prolapsus génitaux.

Rappels et échelles de cotation des prolapsus génitaux :
dépistage, diagnostic et prise en charge d'une rectocèle.

PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille





Prise en charge du périnée profond et des troubles anorectaux
L'apprentissage du Toucher Rectal (TR) sera sur mannequin :
explications des différentes façons de pratiquer un TR.

12h00-13h30 PAUSE DEJEUNER libre

13h30

Définition des différents types de constipation et comment les prendre en charge ?

Prise en charge rééducative et solutions envisageables.

Conseils hygiéno-diététiques : prise en charge spécifique si surcharge pondérale et obésité.

Présentation des diverses explorations possibles et utiles avant toute prise en charge rééducative du périnée profond.
Thérapies manuelles intra-cavitaires permettent l'exploration du plan profond périméal.
Présentation des divers trigger points du petit bassin
Explication des réflexes somato-viscéraux.

17h30 BILAN DE LA JOURNÉE

JOUR 3- 8h30 à 13h30

8H30-

Système digestif et le microbiote. Notion de dysbiose intestinale

Prise en charge rééducative de l'incontinence anale.

Conseils pour la rééducation de l'incontinence fécale.

Apprentissage d'un travail en réseau pluridisciplinaire.

BILAN DU STAGE.

JOUR 3 APRES-MIDI ouvert à toutes les participantes

ATELIER PRATIQUE

Envisageable sur inscription UNIQUEMENT pendant le stage et se déroulera à Anglet au cabinet des kinés.

Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE
13008 Marseille



PERINEFORM

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010