



# *SOS*

# *Périnée*

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

[chantal.fabreclergue@gmail.com](mailto:chantal.fabreclergue@gmail.com)

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



## Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



SOS Périnée

## SOS PERINEE

### JOUR 1

**8H30** Accueil des stagiaires.

#### **8H30-10h30**

Rappels de l'anatomie des muscles du périnée.

Rôle du tissu conjonctif présent dans le corps humain.

#### **10h30-11h00** PAUSE CAFE

#### **11h00-12h30**

Innervation du périnée et conséquences des traumatismes périnéaux.

#### **12h30-14h00** PAUSE DEJEUNER

#### **14h00-16h00**

Douleur post-accouchement et prise en charge.

Les échelles d'évaluation scientifiquement validées et l'échelle EVA et numérique.

Douleur et périnée ; concept SOS PERINEE.

#### **16h00-16h30** PAUSE CAFE

#### **16h30-18h00**

Emotions, sensations et douleur : comment varie la douleur dans le Post-partum en fonction des personnalités ?

Gestion émotionnelle, rôle de la sage-femme.

Bilan de la journée.

### JOUR 2

#### **8H30-10h30**

Prise en charge des soins et de la cicatrisation.

Proposition de protocoles élaborés avec pharmacienne.

Comment préparer une trousse d'urgence de soins post accouchement.

#### **PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



## Chantal Fabre-Clergue

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



SOS Périnée

**10h30-11h00 PAUSE CAFE**

**11H00-12h30**

Atelier pour travail tissulaire des cicatrices :

- épisiotomie
- césarienne

Apprentissage sur mannequin en silicone.

**12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

**14h00-16h00**

Prise en charge de la sexualité douloureuse.

Rééducation et dépression.

**16h00-16h30 PAUSE CAFE**

**16h30-18h00**

Définition de dyspareunie

- a) dyspareunie d'intromission
- b) dyspareunie profonde

Traitement avec techniques simples de thérapies manuelles.

Cas cliniques présentés à résoudre ensemble.

Bilan de la journée.

## JOUR 3

**8H30-10h30**

Définition, présentation.

Diverses prises en charge sont possibles : psychologique ,  
nutritionnelle , la gestion du stress.

**10h 30-11h00 PAUSE CAFE**

**11h00-12h30**

Prise en charge posturale et pelvipérinéale.

**12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

**14h00-16H00**

Syndrome génito-urinaire de la ménopause.

Trophicité vaginale : quelles solutions proposer ?

**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010



SOS Périnée

**16h00-16h30 PAUSE CAFE**

**16h30-18h00**

Quelles sont les conséquences des mycoses à répétition sur la sexualité des femmes ?

Quelles sont les solutions, traitements à envisager ?

Cas cliniques.

## **JOUR 4**

**8H30-10h30**

Définition de la vulvodynie.

Quelle prise en charge proposer ?

**10h 30-11h00 PAUSE CAFE**

**11h00-12h30**

L'endométriose : définition.

Les nouvelles recommandations, nouvelles possibilités de prise en charge.

**12h30-14h00 PAUSE DEJEUNER**

**14h00-16H00**

Névralgies Pudendales nouvelles prises en charge possibles ?

Importance du travail en réseau multidisciplinaire.

Présentation des nouvelles technologies.

**16h00-16h30 PAUSE CAFE**

**16h30-18h00**

Bilan du stage

**Chantal Fabre-Clergue**

Sage-Femme  
Chargée de formation

chantal.fabreclergue@gmail.com

+33 6 13 41 65 91

6 boulevard BOURRE  
13008 Marseille



**PERINEFORM**

Organisme de formation / 6 bd Bourre -13008 Marseille  
N° déclaration d'activité 93131309213 /SIRET 440 734 580 00010