



LOGSURF®

Méthode LOGSURF®

1. Prérequis de la formation & condition d'admissions

Aucun prérequis.

Condition d'admission : diplôme de médecin, masseur - kinésithérapeute, sage-femme

2. Public concerné par la formation

Médecin, sage-femme, masseur - kinésithérapeute

3. Objectifs de la formation en quelques mots

Ce stage se déroule pendant 2 jours, uniquement axé sur la découverte, l'apprentissage et l'assimilation de la méthode LOGSURF®.

Les nombreux ateliers proposés nécessitent une tenue confortable.

4. Lieu de la formation

6 boulevard bourre, 13008 Marseille (correspondant aux exigences ministérielle pour accueillir les personnes à mobilité réduite).

5. Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Supports PowerPoint, supports vidéo, ateliers pratiques, apprentissage sur mannequin

6. Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation

Questionnaire d'évaluation des connaissances à chaque fin de journée. Questionnaire d'évaluation en début et fin de stage. Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation / évaluation de la satisfaction des stagiaires à chaque fin de journée. Echanges post stage.

7. Informations supplémentaires

Formation prévue pour 14 stagiaires. Tenue confortable conseillée pour les ateliers. Aucun TV n'est envisageable.

Programme par jour : 7h x 2 = 14 heures.

15 minutes de pause sont prévues tous les matins et les après-midis.

JOUR 1

8h30

Accueil des participants, présentation de la formatrice, du programme et des objectifs

9h00

Révisions envoyées / Quizz.

Rééducation périnéale : en pratique, que fait-on ?

Rappels des méthodes validées par H.A.S

Présentation des diverses méthodes proposées actuellement, revue de la littérature et des recommandations du collège des gynéco et obstétriciens français.

Vidéo d'anatomie

Questionnaire d'évaluation des connaissances
(Cf. Révisions envoyées avant la formation).

Présentation de la méthode Log Surf :

Définition de la proprioception

- Les indications
- Les précautions d'emploi
- Les diverses validations scientifiques/ MAR et ECHO périnéale.
- Matériel nécessaire
- Protocoles à tester

12h30-14h00 : pause déjeuner

14h00 – 17h30

ATELIER PRATIQUE : travail avec la bûche, sangle et balles.

Les différentes phases d'apprentissage :

- Reprogrammation posturale
- Correction d'un diaphragme hypertonique
- Tonification de la sangle périnéale
- Activation de la chaîne musculaire postérieure
- Gestion du stress et des émotions
- Correction d'une constipation de transit
- Auto-grandissement
- Harmonisation des trois diaphragmes permettant une respiration globale

Quizz sur les connaissances abordées au jour 1

17h30 : Évaluation de la satisfaction / fin de journée

LOGSURF®

JOUR 2

8H30

Education périnéale ou rééducation abdo pelvi périnéale ?

Proposons à nos patientes la mise en place d'une auto-rééducation

Comment intégrer Log surf® aux autres méthodes de rééducation périnéale ?

- En cas de prolapsus génital : cystocèle, hystérocèle, rectocèle
- En cas d'hypertonie périnéale
- En cas de périnée profond hypotonique
- En cas d'inversion de commande
- Travail tissulaire associé à l'expiration

Conseiller les patientes qui envisagent une reprise d'une activité sportive pour éviter de perdre les bénéfices de la rééducation.

12h30-14h00 : pause déjeuner

14h00

Comment potentialiser les résultats de la méthode Log surf® :

- Hydratation suffisante avant la séance
- Corriger des carences nutritionnelles comme le magnésium, le silicium organique
- Apprendre à gérer stress et émotions

Proposition de nombreux exercices permettant de tester diverses sortes de matériel. Reportage photos réalisés avec les participantes pour ne pas oublier la méthodologie apprise.

Choisir le matériel adapté : tester les différentes tensions de sangles élastiques.

QUIZZ sous forme de QCM pour vérifier si les principes de base de la méthode ont bien été compris.

17h30 EVALUATION DU STAGE / fin de formation