



S.O.S PERINEE

S.O.S PERINEE

1. Prérequis de la formation & condition d'admissions

Aucun prérequis.

Condition d'admission : diplôme de médecin, masseur - kinésithérapeute, sage-femme

2. Public concerné par la formation

Médecin, sage-femme, masseur - kinésithérapeute

3. Objectifs de la formation en quelques mots

L'objectif de la formation est d'acquérir toutes les connaissances nécessaires pour prendre en charge toutes les algies périnéales et les processus de cicatrisation.

4. Lieu de la formation

6 boulevard bourre, 13008 Marseille (correspondant aux exigences ministérielle pour accueillir les personnes à mobilité réduite).

5. Moyens pédagogiques et techniques mis en œuvre

Supports PowerPoint, supports vidéo, ateliers pratiques, apprentissage sur divers mannequins en silicone pour apprentissage du traitement des cicatrices périnéales mais aussi de césarienne.

6. Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation

Questionnaire d'évaluation des connaissances à chaque fin de journée. Questionnaire d'évaluation en début et fin de stage. Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation / évaluation de la satisfaction des stagiaires à chaque fin de journée. Echanges post stage.

7. Informations supplémentaires

Formation prévue pour 14 stagiaires. Tenue confortable conseillée pour les ateliers. Aucun TV n'est envisageable.

Programme par jour : 7h x 3 = 21 heures.

S.O.S PERINEE

15 minutes de pause sont prévues tous les matins et les après-midis.

JOUR 1

8h30

Accueil des participants, présentation de la formatrice, du programme et des objectifs

9h00

Questionnaire d'évaluation des connaissances (cf. Révisions envoyées un mois avant la formation).

Rappels de l'anatomie des organes génitaux. Rôle des divers muscles périnéaux. Rôle du tissu conjonctif. Innervation de la sangle périnéale.

Définition de la cicatrisation et les différentes étapes.

Concept SOS PERINEE.

12h30-14h00 : pause déjeuner

14h00

Quelles modifications du périnée pendant la grossesse et pendant l'accouchement ?

Notion de la physiologie de la constipation et ses effets délétères pendant une grossesse.

Préparation du périnée pendant la grossesse : l'importance de la posture.

Massage du périnée : comment, avec quoi (liste non-exhaustive des huiles végétales et leurs propriétés), avec qui

Prise de conscience entre le réflexe d'accouchement et celui de la défécation : comment l'expliquer lors des cours de préparation.

Conséquences de la grossesse et de l'accouchement sur le périnée.

Est-il possible de proposer une méthode de rééducation périnéale pendant la grossesse ?

Comment faire une évaluation du périnée pendant une grossesse ?

Assouplissement périnéal et tonification : intérêts et limites

Quelles techniques de massage conseiller ?

Apprentissage sur mannequin

Quizz sur les connaissances abordées au jour 1

17h30 Evaluation de la satisfaction / fin de journée

S.O.S PERINEE

JOUR 2

8H30

Processus de cicatrisation : rappels et facteurs de complications (tabac, stress, hématome, œdème, etc.)

Présentation des études réalisées avec les nouvelles technologies : la radiofréquence (étude publiée), la photo modulation...

Concept SOS PERINEE.

Atelier pour travail tissulaire des cicatrices :

- Episiotomie, déchirure
- Cicatrice adhérente, fibrosée
- Cicatrice de césarienne

Apprentissage sur mannequins en silicone.

12h30-14h00 : pause déjeuner

14h00

Comment organiser une trousse d'urgence pour les soins des cicatrices avec diverses méthodes pour les épisiotomies, déchirures, éraillures et les cicatrices des césariennes.

Présentation rapide des nouvelles technologies et les diverses études mises en place pour améliorer les prises en charge en suites de couches.

Douleurs périnéales post-accouchement et prise en charge : nombreux cas cliniques

Comment utiliser les échelles d'évaluation de la douleur scientifiquement validées Saint Antoine, E.V.A, E.N. ?

Syndrome génito-urinaire de la ménopause : comment définir le SGUM ?

En cas de problème de trophicité vaginale :

Quelles solutions proposer ?

Bilan postural et périnéal : comment corriger une asymétrie, une hypertonie diaphragmatique, etc. ?

Quelles sont les solutions, traitements à envisager ?

Quiz sur les connaissances abordées au jour 2

17h30 Evaluation de la satisfaction / fin de journée

S.O.S PERINEE

JOUR 3

8H30

Prise en charge des cystalgies

Syndrome génito-urinaire de la ménopause :S. G.U.M.

- Comment dépister et corriger une incontinence urinaire ?
- Comment dépister et corriger une Incontinence anale ?
- Corriger Une trophicité vaginale insuffisante
- Prise en charge d'un syndrome d'une vessie douloureuse...

Comment évaluer un prolapsus génital ? Rappels

Indications et choix du pessaire ; Rappels

Quelles sont les conséquences des mycoses à répétition sur la sexualité des femmes ? Comment corriger rapidement une dysbiose ?

Conséquences du terrain acide sur les muqueuses.

Rééducation et dépression : comment dépister et traiter ?

Comment utiliser les diverses échelles : celle de Sullivan, d'Hamilton, du burn-out, ou celle du catastrophisme ?

Importance du travail en réseau multidisciplinaire

12h30-14h00 : pause déjeuner

14h00

Définition et possibilités de traitement des dyspareunies.

Quelle prise en charge pour la sexualité douloureuse ?

Cas cliniques proposés aux stagiaires.

Quiz sur les connaissances abordées au jour 3

17h30 EVALUATION DU STAGE / fin de formation